

“Este es el momento de que mi comunidad tome el control.” -John

Toma el control de tu Salud. Hazte la prueba del VIH. Hazte la prueba. Recibe tratamiento. Busca Apoyo.

Hazte la prueba

Hacerse la prueba del VIH (el virus que causa SIDA) puede dar miedo pero no tienes que enfrentarlo solo. Tendrás un consejero de la prueba del VIH para apoyarte a lo largo del proceso. La prueba es fácil, confidencial y gratis.

Conocer es el primer paso para tomar el control de tu salud. Hay cosas que puedes hacer para mantenerte más saludable con o sin el VIH. Puedes aprender más sobre la enfermedad, vigilar tu salud y encontrar servicios de apoyo. Hay personas que pueden ayudarte a tomar decisiones y a conseguir atención médica. También puedes aprender formas para mantenerte seguro. Tu consejero de la prueba del VIH hablará contigo sobre cómo reducir tus riesgos a contagiarte con el VIH, la hepatitis y otras enfermedades de transmisión sexual al tener relaciones sexuales o consumir drogas.

Tú puedes tomar el control de tu salud. Si el resultado de la prueba del VIH es positivo, tu consejero de la prueba te ayudará a buscar atención médica gratis o a bajo costo. Te darán información y te ofrecerán ayuda para tomar decisiones. Si es negativo, igualmente se te ofrecerán otros servicios de apoyo y de prevención.

Hay muchos consejeros, profesionales de atención médica y organizaciones a las que puedes recurrir para información y apoyo. Tu consejero de la prueba del VIH te ayudará a encontrarlos.

Tu consejero de la prueba puede:

- Discutir formas más seguras de tener relaciones sexuales
- Remitirte a otros servicios, tales como tratamientos para el abuso de sustancias adictivas, programas de intercambio de jeringuillas y programas de salud mental

Si eres VIH-positivo, hay servicios disponibles, incluyendo:

- Transporte y cuidado para niños durante consultas médicas
- Asistencia de alimentos
- Un coordinador de casos, alguien que te dirá qué servicios hay disponibles y cómo conseguirlos
- Otros servicios de apoyo, incluyendo ayuda para cómo decírselo a tu pareja y a la familia

Recibe tratamiento

“Decidí tomar responsabilidad, por eso me hice la prueba.” -Shirley

“Cuando supe que tenía el VIH pensé que me enfermaría enseguida. Mi consejero me ayudó a encontrar un médico y ahora me estoy cuidando mejor.”
Edward

Busca apoyo

“No tuve que pasar por esto sola. Tuve la ayuda y las respuestas que necesité.”
-Rosalinda

Para más información sobre atención médica gratis o a bajo costo llama a:

MassHealth (Medicaid)

1-800-841-2900, TTY 1-800-497-4648

Este programa paga por una variedad de servicios de atención médica para personas y familias de bajo ingreso económico, incluyendo servicios de salud mental y casos de abuso de sustancias adictivas.

ACT Now

1-800-235-2331

Este programa paga por atención médica de cabecera y especializada para el VIH para personas VIH positivas que no tienen o tienen insuficiente cobertura de seguro médico.

HIV Drug Assistance Program

1-800-228-2714

Este programa paga costos relacionados con el seguro de salud y medicamentos para personas VIH positivas.

AIDS Action Committee

1-800-235-2331

Esta agencia presta servicios de apoyo y de prevención para personas VIH positivas y negativas.

Ahora más que nunca es importante que te hagas la prueba. Aquí te decimos por qué:

- Recibir tratamiento y atención médica temprano tiene beneficios
- Hay profesionales de la salud y consejeros competentes que están disponibles para apoyarte
- Puedes aprender formas de mantenerte seguro /a

Para saber dónde puedes hacerte la prueba del VIH gratis en Massachusetts llama al: **1-800-235-2331**

Para hacerte la prueba:

- Harás una cita con tu consejero del VIH
- Tu consejero te hará preguntas sobre tus posibles riesgos a contraer el VIH. Tu consejero te explicará el procedimiento de la prueba y el significado de los resultados
- El resultado de tu examen te lo dará tu consejero, cara a cara, a ti solo
- Tu consejero te remitirá a servicios de prevención, de apoyo y atención médica

La decisión es tuya. La mayoría de las pruebas se hacen en forma confidencial pero además hay sitios que ofrecen pruebas anónimas. Si eliges esta última opción, no darás tu nombre sino que tendrás un código de identificación.

Toma el control de tu Salud. Hazte la prueba del VIH

Hazte la prueba Recibe tratamiento Busca apoyo

Para más información, llama al: 1-800-235-2331

Departamento de Salud Pública de Massachusetts Oficina del VIH/SIDA y Junta Estatal de Asesoramiento del Consumidor
Junio del 2002